

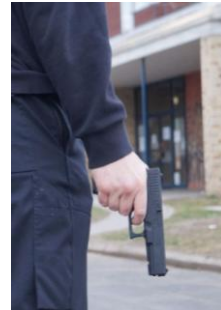
LORICA SCENARIO WEEKEND

2 TAGE IN DER WEDEMARK

WANN?

26.10.-27.10.19

11:00 – 13:30 Uhr



WO?

CVJM Begegnungszentrum Abbensen

Alte Zollstraße 33, 30900 Wedemark

Dich erwartet ein Wochenende voller neuer Eindrücke.

Du lernst angemessener auf extreme Situationen zu reagieren.

Nach einem Krav Maga Crashkurs wenden wir das Gelernte unmittelbar in Übungen und Szenarien an.

Zusätzlich befassen wir uns mit dem Thema Hilfsmittel, wie Kubotan oder Pfeffersprays, in der Selbstverteidigung

Dieses Seminar richtet sich an Frauen und Männer, mit und ohne Vorkenntnisse!

Wir vermitteln dir, wie du mit einfachen Mitteln mehr Sicherheit in den Leben bringen kannst. Für mehr Handlungssicherheit im Ernstfall.

by
**LORICA
DEFENSE &
AEGIS.network**

**2 TAGE
INTENSIV
TRAINING**

BESONDERES

**Theorie und Praxis
Realitätsnah, Ehrlich
Spannend
Grenzen austesten
Nachtübung**

**DEINE
TEILNAHME**

**150€
15% Behörden- und
Wiederteilnehmernac
hlass
20% Gruppennachlass**

ANEMLDUNG

**www.lorica-
defense.de/shop**

**Wir freuen uns auf
dich!**



Lorica Defense Alexander Schneider & Stefan Schilling GBR
Spieringshorsterstraße 28, 23564 Lübeck
Inhaltlich verantwortlich: Stefan Schilling
*gem. §19 UStG wird keine Umsatzsteuer berechnet



LORCIA SCENARIO WEEKEND

Das Team von LORICA DEFENSE lädt dich vom 26.10.2019 bis zum 27.10.2019 zu DEM Krav-Maga-Wochenende in Abbensen ein.

Was dich erwartet:

1. Eineinhalb Tage Krav Maga in realitätsnahen Szenarien
2. Unmittelbare Anwendung des Gelernten in In- und Outdoor-Szenarien
3. Grundlagen des Umgangs mit Hilfsmitteln wie Kubotan oder Pfefferspray
4. Weitere Highlights wie Training bei Dunkelheit und Nacht sowie eine Abschlussübung

Was wir dir bieten:

1. Grundlagen Training Krav Maga
2. Anwendung des Gelernten u.a. im Drilling, Sparring, Mugging und in realitätsnahen Szenarien
3. Selbstschutz mit Hilfsmitteln z.B. Kubotan, Schreckschusswaffe und Pfefferspray
4. „frische Morgenluft“, „paranoide Tendenzen“ und „Überraschungen“

Was solltest du mitbringen:

1. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich
2. Spaß an neuem und keine Berührungsangst
3. Schutzausrüstung, wenn vorhanden

Unterkunft und Verpflegung:

Für die Übernachtung stehen Mehrbettblockhütten inklusive Frühstück und einem abendlichen Grillen zur Verfügung. Während des Seminars werden wir deine Abenteuerlust mit allerlei „Überraschungen“ stillen.

Ablauf:

Nach dem Bezug der Unterkünfte werden wir uns mit der Erwärmung und einigen Grundlagen beschäftigen und diese anschließend festigen. Auf unsere dem folgende Abendveranstaltung legen wir großen Wert und haben sehr viel Blut und Schweiß in die Planung gesteckt. Diese wird außer dem gemeinsamen Grillen noch einige „Überraschungen“ bereithalten. Am darauffolgenden Morgen werden wir uns nach einem gemeinsamen Frühstück noch etwas der Praxis widmen. Bevor es an die Heimreise geht, steht noch eine kleine Abschlussübung an.

Zusatzinformationen

Beginn: 26.10.2018, 11 Uhr

Ende: 27.10.2018, 13 Uhr

Ort: CVJM Begegnungszentrum Abbensen, Alte Zollstraße 33, 30900 Wedemark

Kosten: 150€* p.P. / - 15% für Bundes- und Landesbedienstete (Nachweispflicht)

- 15% für Wiederteilnehmer

- 20% für Gruppenanmeldungen ab 4 Personen

Anreise: 27.10.2018, bis 10:30 Uhr, ist am Vortag gegen Aufschlag von 25€, exkl. Frühstück möglich

Abreise: 28.10.2018, ca. 13 Uhr

Verpflegung: Frühstück und Abendverpflegung (Grillen) inklusive, Selbstverpflegung über Mittag

Bei Interesse melde dich einfach unter
www.lorica-defense.de/shop oder www.lorica-defense.de/kontakt
an wir erwarten Euch mit Freude.

Euer Team von Lorica-Defense und AEGIS.network



Lorica Defense Alexander Schneider & Stefan Schilling GBR
Spieringshorsterstraße 28, 23564 Lübeck
Inhaltlich verantwortlich: Stefan Schilling
*gem. §19 UStG wird keine Umsatzsteuer berechnet

